

COJÍN INFLABLE TIPO DONA

Cojín de anillo en vinilo para aliviar el dolor al estar sentado

COJÍN DE DESCARGA LOCALIZADA — alivia la zona perineal y el cóccix durante periodos limitados de sedestación

El Cojín Inflable Tipo Dona es un cojín de anillo fabricado en **vinilo de alta resistencia**, con un orificio central que deja al aire la zona que se apoya contra el asiento. El peso del cuerpo se reparte sobre el anillo perimetral y la zona central **no recibe carga**.

Está indicado para personas que necesitan permanecer sentadas y a quienes sentarse les produce dolor en la región **perineal, anal o coccígea**: postparto con episiotomía, hemorroides, postoperatorio de cirugía anorrectal, coccigodinia y dolor perineal crónico.

La firmeza se gradúa con la **válvula de aire**: se infla por boca o con bomba manual y se ajusta hasta que la persona quede cómoda. Al desinflarse ocupa muy poco espacio, lo que permite llevarlo al trabajo, al carro o de viaje. El vinilo se limpia con paño húmedo y jabón suave.



*Cojín Inflable Tipo Dona · 33 cm de diámetro,
7,6 cm de altura*

✓ **Uso autorizado, según el registro sanitario.** Cojín clínico destinado a evitar zonas de presión en personas con limitación funcional, en las que las prominencias óseas quedan en contacto directo con superficies fijas. La elección del cojín para un paciente concreto corresponde al equipo médico o de enfermería a cargo.

! **No es un cojín antiescaras. No lo use para prevenir úlceras por presión.** Las guías de práctica clínica desaconsejan los cojines en forma de anillo o flotador para la prevención de úlceras por presión: en lugar de repartir la carga, la concentran sobre la franja de tejido que toca el borde y pueden provocar edema, congestión venosa e isquemia. Para un paciente con riesgo de úlcera por presión use un **cojín de espuma de alta especificación o de espuma y gel**. Ver línea Basic Care y Exelsus de Grand Healthcare.

CUÁNDO SE INDICA

Postparto

Episiotomía o desgarro perineal suturado. Permite sentarse a alimentar al bebé sin apoyar la zona de la sutura.

Hemorroides y fisura anal

Descarga la zona anal mientras dura el episodio agudo o el tratamiento.

Postoperatorio anorrectal

Después de hemorroidectomía, fistulectomía o cirugía proctológica, según indicación médica.

Coccigodinia

Dolor de cóccix por caída, parto o muchas horas sentado. El orificio central deja el cóccix sin apoyo.

Dolor perineal crónico

Prostatitis, dolor pélvico crónico y cuadros similares que hacen dolorosa la sedestación.

Embarazo avanzado

Alivio de la presión pélvica en el último trimestre, en oficina o al conducir.



En cualquier silla. Oficina, comedor, sala de espera. Se acomoda sobre el asiento y no requiere sujeción.



En silla de ruedas, para traslados y periodos cortos. No sustituye al cojín antiescaras del usuario permanente.

VENTAJAS DE LA SUPERFICIE DE VINILO

Se limpia con un paño

Superficie lisa y no absorbente. En postparto, hemorroides o postoperatorio anorrectal la higiene del apoyo importa, y un forro de tela no se puede asear igual.

La firmeza se gradúa

El dolor cambia de un día a otro. Con la válvula se ajusta hasta el punto en que la persona tolera sentarse.

No se apelmaza

Mantiene su altura con el uso, de modo que el orificio central sigue cumpliendo su función de descarga.

! Use una tela delgada encima. El vinilo es fácil de asear, pero en contacto directo y prolongado con la piel caliente y produce sudoración. Una toalla delgada o una funda de tela sobre el cojín resuelve el problema sin quitarle la ventaja de limpieza: la tela se lava y la superficie del cojín se sigue limpiando con paño.

✓ Cuánto tiempo usarlo. Está pensado para periodos limitados de sedestación mientras dura la molestia. Si necesita permanecer sentado muchas horas al día de forma permanente —por ejemplo un usuario habitual de silla de ruedas— consulte con su equipo de salud cuál es el cojín adecuado para ese uso.

ESPECIFICACIONES

COJÍN INFLABLE TIPO DONA · REF. INFLATABLE VINIL CUSHION

Tipo de producto	Cojín de anillo inflable, de descarga localizada
Material	Vinilo (PVC) de alta resistencia, superficie lisa no absorbente
Diámetro	33 cm
Altura inflado	7,6 cm
Inflado	Por boca o con bomba manual, a través de válvula de aire
Regulación de firmeza	Graduable: se añade o se retira aire por la misma válvula
Limpieza	Paño húmedo con jabón suave. No usar solventes, alcohol ni detergentes fuertes
Almacenamiento	Desinflado y plano, lejos de fuentes de calor y objetos punzantes
Marca	Grand Healthcare
Registro sanitario	INVIMA 2017DM-0016822
Referencia amparada	INFLATABLE VINIL CUSHION
Clasificación de riesgo	I · dispositivo médico no invasivo
Garantía	1 año por defectos de fabricación

! Precauciones. No inflar en exceso: el cojín debe ceder al sentarse. No usar sobre superficies calientes ni exponer al sol directo de forma prolongada. No usarlo si la piel de la zona de apoyo está lesionada o con úlcera abierta. Revisar periódicamente que no haya fugas. Producto de uso personal: no compartir entre pacientes sin desinfección previa.

CÓMO SE USA

1. Inflar

Abra la válvula e infle por boca o con bomba manual. **No lo llene a reventar:** debe hundirse un poco al sentarse.

2. Colocar

Sobre el asiento, con el orificio central alineado con la zona que duele. Si es el cóccix, un poco hacia atrás.

3. Ajustar

Si siente el borde muy duro, saque aire. Si se hunde hasta tocar la silla, agregue. La firmeza correcta es la que no duele.