

COJÍN ANTIESCARAS DE ESPUMA Y GEL

Espuma viscoelástica sobre doble cámara de gel para la prevención y el manejo de las úlceras por presión en sedestación

DOS TAMAÑOS — 40 × 40 × 8 cm y 45 × 40 × 8 cm · altura única de 8 cm

El cojín combina **dos materiales con funciones distintas**. En la superficie, una capa de espuma viscoelástica —también llamada espuma de memoria— que se ablanda con el calor del cuerpo y se amolda al contorno del usuario. Debajo, una **doble cámara de gel viscoso** que se desplaza bajo las prominencias óseas y traslada la carga hacia las zonas de menor riesgo.

La espuma aporta la **envoltura**; el gel aporta la **redistribución**. Juntos aumentan el área de contacto y bajan la presión pico en los isquiones y el sacro, que es donde se origina la mayoría de las úlceras en sedestación.



Funda de nailon revestido de uretano, con cierre y correa de posicionamiento

La funda es **extraíble y reemplazable**, con cierre: cubierta superior de nailon revestido de uretano, resistente al agua y permeable al vapor, y base de vinilo antideslizante que da durabilidad y evita que el cojín se desplace sobre el asiento. Una lámina retardante de fuego protege la espuma y el gel. La correa lateral permite ajustar y posicionar el cojín en la silla.

- ✓ **Indicación clínica:** usuarios con **riesgo bajo de ulceración cutánea** que permanecen sentados periodos prolongados —silla de ruedas, hogar de ancianos, oficina—. El fabricante lo indica para la prevención, el tratamiento y el control de las escaras por presión en este nivel de riesgo. Para riesgo alto o úlcera isquiática ya instaurada, consulte el cojín de flotación de aire.

USO PREVISTO

Prevención

Reducir la incidencia de úlceras por presión en usuarios de silla de ruedas y en personas que permanecen sentadas largos periodos.

Atención domiciliaria

Uso prolongado en casa: no requiere bomba, válvulas ni ajuste diario, y la funda se lava y se reemplaza.

Confort postural

Distribución uniforme del peso que alivia la presión en sedestación, según prescripción médica.



Uso clínico y domiciliario.

Indicado para personas mayores, usuarios de silla de ruedas y cualquier persona que deba permanecer sentada durante periodos prolongados. Se entrega con funda extraíble con cierre, correa de posicionamiento y base antideslizante, en dos anchos para ajustarse a la silla del usuario.

DATOS CLAVE

8 cm

altura total del cojín

2

cámaras de gel viscoso

200 → 39

caída de la escala del mapa de presión

40 y 45 cm

dos anchos disponibles

ISO 13485:2003 · FDA · UL US LISTED · CE

GRAND HEALTHCARE COLOMBIA S.A.S. · Calle 75 # 23-09, Bogotá, Colombia · Tel: 571 236 9962 · Cel: 311 885 8888

Email: info@grandhealthcare.com.co · Web: www.grandhealthcare.com.co

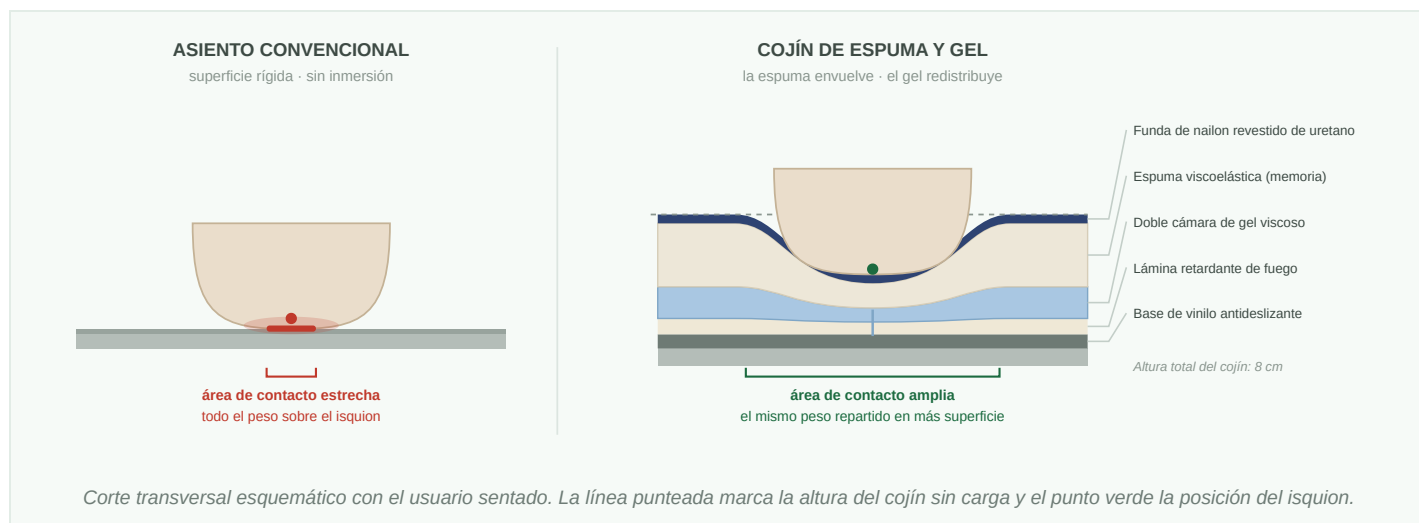
Este documento es de uso estrictamente profesional, clínico e institucional. Distribución Autorizada. Página 1 de 4.

LA ESPUMA ENVUELVE, EL GEL REDISTRIBUYE

Ninguno de los dos materiales hace solo el trabajo completo: cada capa resuelve una parte del problema

Una superficie de asiento protege el tejido de dos maneras. La primera es la **inmersión**: dejar que el cuerpo se hunda en el material, de modo que la carga no quede sostenida por dos puntos óseos sino por toda la superficie de contacto. La segunda es la **envoltura**: que el material se amolde alrededor del contorno del cuerpo sin generar tensión ni puentes de presión.

La espuma viscoelástica es buena en envoltura, pero por sí sola se comprime bajo las prominencias óseas y pierde recuperación con el uso. El gel viscoso es bueno en redistribución —se desplaza lateralmente bajo la carga—, pero no se amolda al contorno con la misma precisión. **Apilados, cada capa cubre el punto débil de la otra.**



LO QUE APORTA CADA CAPA

	ESPUMA VISCOELÁSTICA · capa superior	DOBLE CÁMARA DE GEL · capa inferior
Función principal	Envoltura: se amolda al contorno	Redistribución: reparte la carga
Cómo responde	Se ablanda con el calor del cuerpo y cede lentamente	Se desplaza lateralmente bajo la prominencia ósea
Aporta	Mayor área de contacto	Menor presión pico bajo el isquion
Límite del material	Retiene calor y pierde recuperación con el uso	Añade peso y es sensible a la temperatura
Mantenimiento	Ninguno: no se infla ni se ajusta	Ninguno: cámaras selladas, sin válvulas

i Inmersión y envoltura. El NPIAP define la *inmersión* como el hundimiento del cuerpo dentro de la superficie de apoyo, y la *envoltura* como la capacidad de esa superficie para amoldarse alrededor del cuerpo. A mayor inmersión y mejor envoltura, mayor es el área sobre la que se reparte el mismo peso. Por eso **una superficie más blanda no siempre protege más**: si el material se comprime del todo y el hueso queda contra la base, se pierde el efecto.

! Este cojín no eleva al usuario 8 cm. Con el usuario sentado, la espuma cede y el gel se desplaza: la altura que gana el usuario es menor que la altura del cojín sin carga. Téngalo en cuenta al ajustar reposapiés y mesa.

1 CÓMO COLOCARLO EN 5 PASOS

1 Verifique la orientación	La espuma va arriba y el gel abajo. La base de vinilo antideslizante debe quedar en contacto con el asiento. La etiqueta y la correa quedan hacia atrás.
2 Asegure la correa	Ajuste la correa a la silla para que el cojín no se desplace al transferir al usuario. Un cojín corrido deja el isquion fuera de la zona de apoyo.
3 Siente al usuario	En su posición normal, con la pelvis contra el respaldo y los brazos y pies apoyados como los usa habitualmente. No lo evalúe con el usuario mal sentado.
4 Haga la prueba de la mano	Con el usuario sentado, deslice la mano por debajo del cojín , palma hacia arriba, bajo la prominencia ósea más baja. Debe quedar material entre su mano y el hueso: si siente el isquion contra la base, el cojín tocó fondo .
5 Reposicione y revise la piel	Favorezca los cambios de peso y limite el tiempo sentado de corrido. Revise isquiones, sacro y trocánteres al menos una vez al día.

! Repita la prueba de la mano cada cierto tiempo, no solo el primer día. La espuma viscoelástica pierde capacidad de recuperación con el uso y el peso del usuario puede cambiar. Un cojín que protegía hace seis meses puede estar tocando fondo hoy sin que se note a simple vista.

2 CUÁNDO ESTE NO ES EL COJÍN INDICADO

Este cojín está diseñado para **riesgo bajo**. Mantener a un usuario de riesgo alto sobre una superficie que no le corresponde retrasa la protección que sí necesita.

Riesgo alto o muy alto

Usuarios que no cambian de posición solos o que pasan la mayor parte del día sentados. Requieren una superficie de mayor inmersión, como el cojín de flotación de aire.

Úlcera ya instaurada

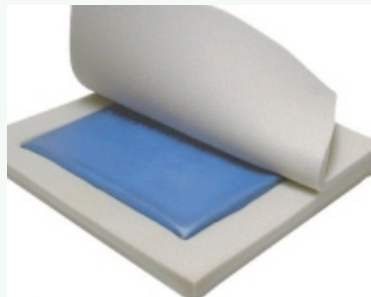
Con una úlcera isquiática o sacra activa, la prioridad es descargar la zona: consulte al equipo tratante antes de mantener esta superficie.

Toca fondo en la prueba

Si el hueso se siente contra la base pese a estar bien colocado, el cojín ya no cumple su función. Cámbielo o escale a otra superficie.



Instalado en silla de ruedas: la base antideslizante evita que se corra



Interior: la lámina de gel alojada bajo la espuma viscoelástica

✓ Evidencia clínica. La guía internacional EPUAP/NPIAP/PPPIA recomienda una superficie de asiento con redistribución de presión en personas en riesgo (recomendación S2, *fuerte*, certeza moderada) y advierte **no usar cojines tipo rosca o dona**. En un ensayo con 232 usuarios de silla de ruedas mayores de 65 años, los cojines de protección cutánea —incluido **gel con espuma**— redujeron la úlcera isquiática del **6,7 % al 0,9 %** ($p = 0,04$). Ningún cojín sustituye el reposicionamiento.

Fuentes: EPUAP/NPIAP/PPPIA, Clinical Practice Guideline, sección Seating. · Brienza D. et al., J Am Geriatr Soc, 2010 (PMID 21070197). · NPIAP, Terms and Definitions Related to Support Surfaces.

ISO 13485:2003 · FDA · UL US LISTED · CE

GRAND HEALTHCARE COLOMBIA S.A.S. · Calle 75 # 23-09, Bogotá, Colombia · Tel: 571 236 9962 · Cel: 311 885 8888

Email: info@grandhealthcare.com.co · Web: www.grandhealthcare.com.co

Este documento es de uso estrictamente profesional, clínico e institucional. Distribución Autorizada. Página 3 de 4.

3 REFERENCIAS, TAMAÑOS Y ESPECIFICACIONES

REFERENCIA	DIMENSIONES	ALTURA
GF 16162	40 × 40 × 8 cm	8 cm
GF 18162	45 × 40 × 8 cm	8 cm

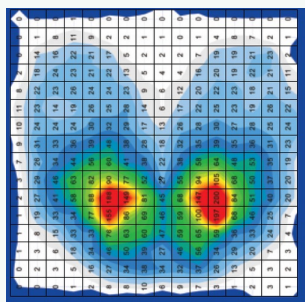
Seleccione el ancho según las medidas del usuario y de la silla: el cojín debe cubrir la superficie del asiento sin sobresalir por los bordes.



Presentación comercial: caja individual con funda instalada

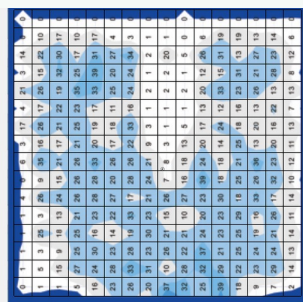
ESPECIFICACIONES	
Estructura	Espuma viscoelástica sobre doble cámara de gel viscoso
Cubierta superior	Nailon revestido de uretano: resistente al agua y permeable al vapor
Base	Vinilo antideslizante
Protección interna	Lámina retardante de fuego
Funda	Extraíble y reemplazable, con cierre y correa de posicionamiento
Nivel de riesgo	Bajo
Certificados	FDA · UL US Listed · CE · ISO 13485:2003
Garantía	1 año

4 MAPA DE PRESIONES



Antes — asiento convencional

picos de hasta **200** concentrados en dos focos bajo los isquiones



Después — cojín de espuma y gel

escala completa por debajo de **39**, sin focos rojos

Paciente de referencia: 175 cm / 100 kg / hombre. Ambos mapas cubren la misma superficie y se muestran al mismo tamaño; valores según el mapa del fabricante.

LIMPIEZA, MANTENIMIENTO Y ADVERTENCIAS

Funda

Retire la funda por el cierre y lávela por separado; no la planche. Por higiene el cojín debe ser de uso individual; conviene tener una funda de repuesto.

Cuerpo del cojín

Limpie con paño humedecido y jabón suave; seque al aire. No lo sumerja ni use solventes o aire caliente.

Vida útil

Revise que la espuma recupere su forma al levantarse el usuario. Si queda hundida, reemplace el cojín.

Advertencias: no use elementos cortopunzantes cerca del cojín; manténgalo alejado del fuego y de ambientes húmedos; no lo doble ni lo exponga al sol directo, y atienda el riesgo de deslizamiento al sentarse.

Datos de producto, referencias, dimensiones y mapa de presión: documentación técnica de Grand Healthcare Colombia S.A.S.