

### PARA QUÉ SIRVE

Este cojín tiene un orificio en el centro. Al sentarse, el peso queda repartido sobre el anillo y **la zona del centro no toca la silla**. Eso es todo lo que hace, y es justamente lo que se necesita cuando duele sentarse.

Sirve para **postparto con episiotomía o desgarró, hemorroides, fisura anal, después de cirugía anorrectal, dolor de cóccix, dolor perineal crónico** y para el último trimestre del embarazo. Se usa en la silla de la casa, en la oficina, en el carro o de viaje.

La firmeza la decide usted: se le mete o se le saca aire por la válvula hasta que quede cómodo.



**Este cojín no previene escaras.** Si la persona pasa muchas horas al día sentada y tiene riesgo de úlceras por presión, los cojines de anillo **no son los indicados**: concentran la presión en el borde en vez de repartirla. Para ese caso pida un cojín de espuma de alta especificación o de espuma y gel, y consulte con el equipo de salud a cargo.

### CÓMO SE USA

- 1 **Infle el cojín.** Abra la válvula, sople por la boquilla o use una bomba manual, y ciérrela. **No lo infle a reventar:** debe hundirse un poco cuando usted se sienta. Un cojín demasiado duro molesta y se puede reventar.
- 2 **Póngalo sobre el asiento** con el orificio central alineado con la zona que le duele. Si el dolor es en el cóccix, corra el cojín un poco hacia atrás.
- 3 **Póngale una tela delgada encima.** Una toalla o una funda de tela sobre el cojín. El vinilo se limpia fácil, pero contra la piel caliente y hace sudar; con la tela encima queda fresco y la tela se lava aparte.
- 4 **Siéntese despacio,** apoyándose en los brazos de la silla. No se deje caer encima.
- 5 **Ajuste.** Si siente el borde muy duro, saque un poco de aire. Si se hunde hasta tocar la silla, agregue. La firmeza correcta es la que no le duele.
- 6 **Al terminar,** desinfe si lo va a guardar o transportar. Guardado plano ocupa lo que un pañuelo doblado.



En cualquier silla: se acomoda sobre el asiento y no necesita sujeción



En silla de ruedas, para traslados y periodos cortos

## PRECAUCIONES

- **No lo infle en exceso.** Es la causa más frecuente de que se reviente.
- No lo use si la piel de la zona de apoyo está abierta, lesionada o con úlcera.
- No lo deje al sol directo ni cerca de estufas, calentadores o radiadores: el vinilo se deforma.
- Cuidado con objetos cortopunzantes: hebillas, llaves, tijeras, uñas de mascotas.
- Es de **uso personal**. No lo comparta entre pacientes sin desinfectarlo antes.
- Revíselo cada cierto tiempo: si amanece más blando, tiene una fuga.
- No lo use como flotador ni como juguete de piscina. No es un salvavidas.
- Manténgalo fuera del alcance de niños pequeños cuando esté desinflado.

## LIMPIEZA

### Después de cada uso

Pase un paño húmedo con jabón suave y seque con paño seco. Nada más.

### Lo que no debe usar

Alcohol, solventes, tinner, blanqueador ni detergentes fuertes. Resecan el vinilo y lo agrietan.

### Para desinfectar

Paño con desinfectante de superficies de uso hospitalario, siguiendo el rotulado del desinfectante. Enjuague y seque.

### Para guardarlo

Desinflado, seco, plano y sin doblar en el mismo pliegue siempre. Lejos del calor.

## SI SE PINCHA

- 1 **Ubique la fuga.** Infle el cojín y sumérjalo en agua: por donde salen burbujas está el hueco. Si no tiene dónde sumergirlo, pase agua jabonosa con la mano y busque dónde se forma espuma.
- 2 **Marque el punto** con un lapicero, desinfe por completo y **seque muy bien** esa zona. Sobre vinilo húmedo el parche no pega.
- 3 **Pegue el parche** con presión firme y sostenida. Sirve un parche de los que venden para piscinas inflables o cámaras de bicicleta.
- 4 **Espere 30 minutos** antes de volver a inflarlo, y otro rato antes de sentarse encima.

## GARANTÍA

### 12 meses

Cubre defectos de fabricación en condiciones normales de uso: costuras, sellado y válvula.

### Servicio técnico

WhatsApp **311 885 8888** · Tel. fijo **(601) 285 1383** · Bogotá.



### Registre su garantía

Escanee con la cámara del celular o entre a [grandhealthcare.co/garantia](https://grandhealthcare.co/garantia). Le toma un minuto y ahí mismo puede volver a descargar este manual.

La garantía rige desde la fecha de compra e implica reparar o cambiar el producto defectuoso en un término no mayor a 30 días, conforme a la Ley 1480 de 2011. **Caduca si** hay pinchaduras o cortes por elementos cortopunzantes, quemaduras o deformación por calor, sobreinflado, uso distinto al descrito en este manual, o reparación no autorizada. **Conserve esta guía junto con la factura.**