

BRADEN					6 a 23 puntos
1. Percepción sensorial 2. Humedad 3. Actividad 4. Movilidad 5. Nutrición 6. Fricción y deslizamiento (1–3) Ítems 1 a 5: de 1 a 4 puntos. A menor puntaje, mayor riesgo.					
19–23	15–18	13–14	10–12	≤9	
sin riesgo	bajo	moderado	alto	muy alto	

NORTON				5 a 20 puntos
1. Estado físico general 2. Estado mental 3. Actividad 4. Movilidad 5. Incontinencia Cada ítem de 1 a 4 puntos. A menor puntaje, mayor riesgo.				
>14	13–14	10–12	5–9	
mínimo	medio	alto	muy alto	

 **La prueba de la mano · treinta segundos, cualquier cojín.** Con la persona sentada en su postura habitual, deslice la mano abierta entre el cojín y la silla, bajo el isquión. **Si siente el hueso a través del cojín, está tocando fondo:** ese cojín no le sirve a ese paciente, por cómodo que se vea.

Los puntos de corte varían entre instituciones. Si su IPS tiene protocolo propio, ese manda. Y ninguna escala reemplaza la inspección de la piel: un enrojecimiento que no blanquea ya es lesión categoría I.

Braden	Norton*	Superficie de asiento
19–23	>14	No requiere superficie especial. Basic Care por confort si pasa muchas horas sentado.
15–18	13–14	Basic Care . Si además se resbala hacia adelante o se ladea, Confort Care .
13–14	12–13	Ergo Gel . Gel del isquión al fémur, cuñas laterales y canal sacro.
10–12	10–11	Exelsus si el problema es piel frágil · Air Flo 6 cm si hay quien revise el inflado.
6–9	5–9	Air Flo 10 cm . Con lesión establecida sobre el isquión, Qubix . Si nadie reposiciona, Dynamic 100 .

Dos preguntas que el puntaje no responde

1. ¿El problema es la piel o la postura?

Se puede tener piel íntegra y sentarse torcido. Si se va de lado o se desliza, el cojín tiene que resolver eso también.

2. ¿Quién va a mantener el cojín?

El aire exige revisión diaria del inflado. Si no hay quién la haga, la espuma con gel protege más en la realidad.

Braden y Norton se validaron para predecir riesgo, no para seleccionar superficies. Esta tabla es orientación de producto sobre la escala que usted ya aplica; no reemplaza la valoración clínica. *Equivalencia aproximada: las escalas no son intercambiables.



Fichas técnicas
y medidas